

19-02-2020

Žiadosť o poskytnutie dotácie

Číslo zápisu:

1485/2020

Číslo spisu:

Prílohy:

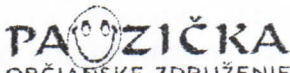
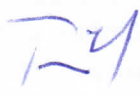
2

Vybavuje:

WS

ŽIADATEĽ	
1. Názov a adresa žiadateľa	Občianske združenie Pauzička, prevádzka Baueroval 1/A
2. Sídlo	Dénešova 69, 040 23 Košice
3 Cieľ činnosti	<p>OZ Pauzička je centrum aktivít na sídlisku KVP, ktoré poskytuje priestor deťom, dospelým a seniorom nášho sídliska na efektívne trávenie voľného času. Naším cieľom je viesť ľudí k pravidelnému a správne mu cvičeniu, špeciálne pilates cvičeniu, ktoré zabezpečuje preventívnu ochranu pred ochoreniami pohybového aparátu.</p> <p>Vo zvýšenej miere sa plánujeme venovať pohybovým aktivitám spoločne u všetkých členov rodiny a tým prispieť k rozvoju pohybovej kultúry u občanov nášho sídliska.</p>
4. Účel na ktorý bude použitá dotácia+časové rozčlenenie použitia dotácie	<p>Účel dotácie : podpora všeobecne prospešných služieb, prioritne zameraných na rozvoj vedy, vzdelávania, výchovy a telesnej kultúry.</p> <p>Projekt nazvaný „Pilates – zdravé cvičenie, ktoré spája rodinu“ bude realizovaný 26. 7. 2020 v Deň rodičov. Deň rodičov vznikol v roku 1994 v USA, kedy vtedajší prezident Bill Clinton na Kongrese podpísal uznesenie pre uznanie a podporu úlohy rodičov pri výchove detí.</p> <p>PILATES</p> <ul style="list-style-type: none"> - cvičenie, ktoré prináša deťom návyky na celý život pre správne držanie tela v rôznych polohách: v stoji, v sede, v ľahu aj kľaku a pomôže im tak pracovať s vlastným telom šetrne a zdravo. - cvičenie, ktoré umožní rodičom udržať sa vo forme, bez potreby opatrovateľky, diétného plánu a vybavenej posilňovne. <p>Rodičia si zoberú malého člena rodiny k sebe a budú cvičiť spoločne. Pri cvičení sa s dieťaťom zblížia a nemusia mať výčitky, že sa potomkovi dostatočne nevenujú. Náš projekt obsahuje hravé zdravotné cvičenie určené pre deti vo veku 3 – 7 rokov za aktívnej spoluúčasti rodičov. Pilates pre rodičov a deti je kombinácia cvičenia zábavných hier a poznávania vlastného tela. Je dôležité, aby deti poznali svoje telo, vedeli čo je správne držanie tela, uvedomovali si správne dýchanie. Pilates je zdravotné cvičenie, ktoré vedie</p>

	<p>k zlepšeniu niektorých ortopedických problémov (ploché nohy, skolióza), ale aj astmy. Okrem toho dochádza u dieťaťa k rozvoju stability zvýšenia sily, rovnováhy, flexibility. Vhodný je aj pre deti, ktoré sa začali venovať aj iným druhom športu ako kompenzačné cvičenie. Veľkým pozitívom je aj rozvoj psychiky detí, zlepšenie spánku, koncentrácie sebaovládania, pevnosti, sebadôvery a rozvoja osobnosti jednotlivca.</p> <p>Cvičenie bude prebiehať na fit loptách, s thera bandom, s overballom, švihadlami, šatkami, stuhami...Plánujeme využívať rôzne stimulačné pomôcky ako napr. ortopedický chodník, preliezacie tunely a pod. Cvičenie bude prospievať nielen zdraviu, ale aj k psychickej pohode a zlepšeniu vzťahu medzi rodičom a dieťaťom.</p> <p>Rodičia sa môžu tešiť na príjemne strávenú hodinku s dieťaťom. Užijeme si teda spoločne trochu detskej bezstarostnosti :-)</p> <p>Udržateľnosť projektu: po skončení aktivity dňa 26. 7. budú lekcie prebiehať kontinuálne naďalej, minimálne 1x týždenne.</p>																											
5. Suma požadovanej dotácie+celkové náklady	<p>Celkové náklady – 400 Eur</p> <p>Výška požadovanej dotácie - 320 Eur</p> <p>Prostriedky zabezpečené z vlastných zdrojov – 80 Eur</p>																											
Náklady podrobne	<table><tr><th>Názov pomôcky</th><th>Počet kusov</th><th>Cena v €</th></tr><tr><td>Detský hrací tunel preliezací 180 cm</td><td>5</td><td>100</td></tr><tr><td>Fitness guma na cvičenie – (5 ks v balení)</td><td>2</td><td>20</td></tr><tr><td>Masážny ježko - loptička</td><td>10</td><td>20</td></tr><tr><td>Detské tenisové loptičky babolat</td><td>10</td><td>25</td></tr><tr><td>Akupresúrny chodník - MeDical Foot</td><td>5</td><td>50</td></tr><tr><td>Sissel podložka hrúbka 0,6 cm, rozmery 180 × 60 × 0,6 cm</td><td>5</td><td>150</td></tr><tr><td>Overball</td><td>5</td><td>35</td></tr><tr><td>Spolu</td><td></td><td>400</td></tr></table>	Názov pomôcky	Počet kusov	Cena v €	Detský hrací tunel preliezací 180 cm	5	100	Fitness guma na cvičenie – (5 ks v balení)	2	20	Masážny ježko - loptička	10	20	Detské tenisové loptičky babolat	10	25	Akupresúrny chodník - MeDical Foot	5	50	Sissel podložka hrúbka 0,6 cm, rozmery 180 × 60 × 0,6 cm	5	150	Overball	5	35	Spolu		400
Názov pomôcky	Počet kusov	Cena v €																										
Detský hrací tunel preliezací 180 cm	5	100																										
Fitness guma na cvičenie – (5 ks v balení)	2	20																										
Masážny ježko - loptička	10	20																										
Detské tenisové loptičky babolat	10	25																										
Akupresúrny chodník - MeDical Foot	5	50																										
Sissel podložka hrúbka 0,6 cm, rozmery 180 × 60 × 0,6 cm	5	150																										
Overball	5	35																										
Spolu		400																										

6. IČO žiadateľa	35575301
7. Bankové spojenie	Tatra banka IBAN: SK37 1100 0000 0026 2477 0950
8. Štatutárny zástupca (meno, priezvisko, titul a funkcia štatutárneho zástupcu)	Mgr. Jana Timková, predseda Rady centra
9. Telefonický kontakt, email	0908 652 935, timkovaj@netkosice.sk
10. Podpis a od tlačok pečiatky	 OBČIANSKE ZDRUŽENIE IČO: 35 575 301 Dénešova 69, 040 23 Košice 
11. Dátum	19. 2. 2020

Prílohy:

- Potvrdenie o pridelení identifikačného čísla v Štatistickom registri – kópia
- Stanovy Občianskeho združenia Pauzička - kópia